

# 2024ねん4がつこんだてひょう



1(月)	アレルギー	2(火)	アレルギー	3(水)	アレルギー	4(木)	アレルギー	5(金)	アレルギー
たらこふりかけごはん ピーマンとウィンナーのソテー えびはんぺんフライ ブロッコリー ポテトサラダ やさいゼリー	卵 小麦 ごま えび えび 鶏 豚 乳 たらこ 豚 りんご	のりおかかごはん えだまめとひきにくのソテー コーンコロック ミニさつまあげ トマトペンネサラダ ようなしかん	卵 小麦 たいす 鶏 豚 肉こ	しろごはん チキンハヤシ えびフライ キャベツときゅうりのサラダ おうとうかん	卵 小麦 ごま えび たいす 鶏 豚 乳 ぎょう もも	やさいふりかけごはん コーンソテー メンチカツ しゅうまい さつまいものかんろに プチチョコケーキ	卵 小麦 ごま 牛 たいす 鶏 豚 乳 りんご 鶏	せとふうみふりかけごはん ごまつなソテー とりからあげ ベーコンオムレツ もやしのナムル フルーツカクテル	卵 小麦 ごま たいす 鶏 豚 もも 乳

エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
364kcal	8.5g	7.8g	66.1g	1.1g	395kcal	11.6g	7.5g	72.1g	1.6g	339kcal	10.5g	5.0g	63.7g	0.9g	468kcal	10.4g	11.7g	81.0g	0.9g	390kcal	11.8g	10.6g	60.8g	1.2g

8(月)	アレルギー	9(火)	アレルギー	10(水)	アレルギー	11(木)	アレルギー	12(金)	アレルギー
さけそぼろごはん にんじんソテー しおやきそば とりのてりやき いんげんのごまに にりんご	小麦 小麦 牛 さい たいす 鶏 豚 乳 りんご	たまごふりかけごはん はっぼうさい うめにんじんのスープに かにしゅうまい ミニチーズ	卵 小麦 ごま えび かに たいす 鶏 乳 豚 鶏	ごましおかけごはん ナポリタン とんかつデミグラスソースかけ ブロッコリー にんじんツナソテー マンゴープリン	卵 小麦 ごま 牛 たいす 鶏 豚 乳	なめし ほうれんそうとツナのソテー チキンリングフライ にんじんのさつまあげ かぼちゃサラダ オレンジゼリー	卵 小麦 りんご たいす 鶏 乳	チキンライス クリームシチュー キャベツとかにかまのソテー プチメープルケーキ	卵 乳 小麦 かに たいす 鶏 豚 肉こ

エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
388kcal	13.4g	8.2g	66.0g	0.9g	345kcal	13.0g	7.4g	57.9g	1.3g	392kcal	10.1g	10.1g	65.5g	1.2g	378kcal	8.8g	10.0g	64.4g	1.5g	387kcal	10.9g	12.6g	59.4g	1.5g

15(月)	アレルギー	16(火)	アレルギー	17(水)	アレルギー	18(木)	アレルギー	19(金)	アレルギー
ひじきごはん グラタン いそべささみフライ ブロッコリー ひとくちやきいも パインかん	乳 小麦 たいす 鶏	ごましおかけごはん じゃがいものミートソースに ゆでスナップえんどう マカロニサラダ ようなしかん	卵 小麦 ごま たいす 豚	わかめごはん かにたま ちゅうかはるまき ブロッコリー キャベツソテー あんりんフルーツ	卵 小麦 ごま かに たいす 鶏 豚 もも 乳	さけふりかけごはん とりにくのケチャップに グリーンピース えびカツ オレンジ	卵 小麦 ごま いか えび 鶏 さい たいす りんご 豚	とりそぼろごはん ほうれんそうソテー えびだんご かぼちゃのてんぷら まめのごまええサラダ おうとうかん	卵 小麦 ごま えび たいす 鶏 もも

エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
378kcal	8.9g	5.8g	71.3g	1.2g	352kcal	9.0g	8.5g	61.8g	0.9g	344kcal	8.1g	6.1g	64.5g	1.3g	353kcal	14.3g	6.1g	61.5g	0.8g	374kcal	11.5g	6.8g	68.0g	1.2g

22(月)	アレルギー	23(火)	アレルギー	24(水)	アレルギー	25(木)	アレルギー	26(金)	アレルギー
たまごふりかけごはん ちんげんさいとあぶらあげのソテー やさいコロック ウィンナー マカロニサラダ フルーツカクテル	卵 小麦 ごま たいす 鶏 豚 もも 乳 りんご	なめし だいこんのしょうがに てりやきとうふハンバーグ コーンしゅうまい チーズポテトフライ アップルゼリー	卵 小麦 ごま えび かに さい たいす 鶏 豚 乳 肉こ	ハムチーズパン ミニクリームクロワッサン キャベツとベーコンのソテー ハンバーグ にんじんのコンソメに さつまいもサラダ オレンジ	卵 小麦 りんご たいす 鶏 豚 乳	のりまき(かんぴょう) のりまき(ツナマヨ) いなりずし ブロッコリーソテー とりからあげ やきもろこしてん かぼちゃのあまに グレーゼリー	卵 小麦 いか たいす 鶏 肉こ 乳	しろごはん ポークカレー ポテトフライ にくだんご みかんかん	卵 小麦 ごま たいす 鶏 豚 りんご 乳

エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
411kcal	8.4g	11.7g	68.6g	1.0g	394kcal	10.8g	8.5g	69.1g	1.8g	288kcal	8.4g	13.0g	34.4g	1.5g	269kcal	9.7g	7.7g	41.7g	1.7g	389kcal	8.9g	10.1g	66.4g	1.0g

29(月)	アレルギー	30(火)	アレルギー	4月2日(火)	4月10日(水)	4月15日(月)	4月25日(木)																	
しょうわのひ	アレルギー	さけふりかけごはん にくだんごのケチャップソースかけ ブロッコリー ジャーマンポテト カスタードプチシュー	卵 小麦 ごま さい たいす 鶏 豚 乳																					
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
381kcal	9.6g	9.0g	66.5g	1.2g																				

※材料調達の都合上、献立を一部変更することがございます。ご了承願います。  
 ※複数の園にお届けして容器を回収しています。忘れ物が戻ってくるよう、スプーンやフォーク等には園名も入れてください。  
 ※毎日お届けするお弁当は、食品衛生上、13時頃までにお召し上がりください。  
 ※アレルギー特定28品目がないアレルギーは、喫食者がアレルギー保有を申告しているものを掲載しております。  
 ※誤嚥や窒息事故を防ぐため、「スプーンで小さくする」「よく噛んで食べる」等注意をお願いします。



ごにゅうえん・ごしんきゅう おめでとうございます！

**とんきゅうしょくセンター**

TEL 03-3732-7451 FAX 03-3735-8376